

# Matten-Tipps





## Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir wünschen Ihnen viel Freude mit den Matten von Sport-Thieme.

In dieser Broschüre geben wir Ihnen **wichtige Entscheidungshilfen** bei der Wahl der richtigen Matten für Ihren Einsatzbereich. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps rund um die **Lagerung** und den **Transport** von Turnmatten, mit denen Sie die Lebensdauer Ihrer Matten verlängern können.

Mit sportlichem Gruß

Maximilian Hohe  
Geschäftsführer Sport-Thieme

## Entscheidungskriterien für Matten-Typen



**Die Entscheidung, welche Matten eingesetzt werden, sollte nach folgenden Kriterien getroffen werden:**

- Altersstufe/Körpergewicht (Primär- oder Sekundarstufe)
- Leistungsniveau der Schülerinnen und Schüler
- Bewegungsaufgabe

- Sprung- bzw. Fallhöhe
- Art der Landung

**Die Matten sollten optimal dämpfen, aber auch ausreichend hart sein.**

### Raumgewicht

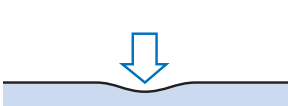
Hierbei handelt es sich um eine Qualitätsangabe des Schaumes, die in  $\text{kg}/\text{m}^3$  angegeben wird. Das Raumgewicht gibt darüber Auskunft, wie schwer der verwendete Schaum je  $\text{m}^3$  ist. Je höher die Angabe des Raumgewichts, desto besser und langlebiger sind die Matten.

### Einsinktiefe

Die Einsinktiefe beschreibt die Fähigkeit der Matte, sich beim Aufsprung zu verformen und die Standfähigkeit des Turners zu erhalten. Unterschieden werden hierbei folgende 3 Abstufungen:

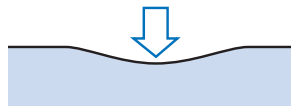
#### Geringe Einsinktiefe:

- Gerätturnmatten vom Typ 1–3
- Bodenturnmatten vom Typ 1–3



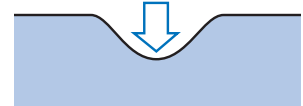
#### Große Einsinktiefe bei flacherer Standfläche:

- Matten vom Typ 4–6, z.B. Niedersprungmatten



#### Größte Einsinktiefe:

- Weichbodenmatten vom Typ 7–10



### Zu Ihrer Sicherheit

Gebrauchen Sie die Turnmatten immer gemäß ihres typischen Verwendungszweckes, und achten Sie vor allem auf ausreichende Dämpfungseigenschaften entsprechend der europäischen Norm.



Matten sind für die **Sicherheit und den Komfort** eines jeden Sportlers unverzichtbar. Ob für das Geräte- oder Bodenturnen, beim Hochsprung oder spielerische Übungen im Kinderturnen – wir bieten Ihnen für **jedes Einsatzgebiet** die passende Matte.

Die ganze Produktvielfalt im Online-Shop: **sport-thieme.de**  
Matten



## Turnmatten für verschiedene Anforderungen

### Turnmatten

Turnmatten sind vielseitig einsetzbar. Beim **Gerätturnen** dienen sie als wichtiger Fallschutz und dämpfen den Aufprall nach Abgängen oder Sprüngen. Bei **Bodenübungen** sorgen sie für

einen gepolsterten Untergrund. In **Krabbelgruppen** mit Kleinkindern bilden Turnmatten einen weichen, gut isolierten Bodenbelag, auf dem sich die Kleinen wohlfühlen. Aufgrund

ihrer geringen Dämpfungseigenschaften sind sie nur für Sprünge aus **maximal 60 cm Höhe** geeignet.

### Niedersprung-, Weichboden- und Hochsprungmatten

Egal ob beim **Gerätturnen, Hochsprung oder bei spielerischen Übungen im Kinderturnen**:

Weichboden- und Niedersprungmatten dürfen in keiner Turn-

halle fehlen. Weichbodenmatten sind der **ideale Fallschutz** beim Gerätturnen und dämpfen den Aufprall bei der Landung nach **unkontrollierten Abgän-**

**gen** und Sprüngen optimal ab. Für **kontrollierte Abgänge** empfehlen sich festere Niedersprungmatten. Sie ermöglichen eine **sichere Landung im Stand**.

### Bodenturnmatten

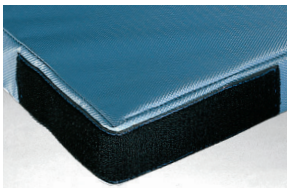
Bodenturnmatten, oder auch Bodenturnläufer, sind spezielle Turnmatten, die sich ideal für das **Bodenturnen** oder als **Auf-**

**lage für Weichbodenmatten beim Gerätturnen** eignen. Sie lassen sich optimal zu einer großen Fläche verbinden und

werden hauptsächlich bei der **rhythmischen Sportgymnastik, der Akrobatik und dem Bodenturnen** eingesetzt.

## Turnmatten-Zubehör

Klettbandecken



Zum **Verbinden mehrerer Matten zu einer Mattenfläche**

**Empfehlung:** Ideales Zubehör bei Leichtturnmatten mit geringem Eigengewicht.

Tragegriffe



Aus Gurtband (100% Polypropylen) gefertigt, **enganliegend**

**Empfehlung:** Erleichtern bei Matten mit höherem Eigengewicht das Tragen.

Lederecken



Zum **Schutz der Mattenecken**

# Turnhallen-Sicherheit

Um die Sicherheit im alltäglichen Gebrauch von Turnmatten gewährleisten zu können, wurde die **Europäische Normreihe EN 12503** in jahrelanger Zusammenarbeit der europäischen Normungs- und Prüfinstitute sowie zahlreichen Experten

entwickelt. Grundsätzlich werden Matten in der EN 12503-1, je nach ihrem Verwendungszweck, in **10 Typen** eingeordnet. Die entsprechende Typeneinteilung entnehmen Sie der unten abgebildeten Liste. Je nach beschriebenem **Einsatzzweck** sollte

der entsprechende Mattentyp zur Anwendung kommen. Die Matten unterliegen strengen Prüfkriterien.

**Es gilt: Entspricht eine Matte der EN 12503, ist diese für den sicheren Einsatz in der Turnhalle geeignet und hilft aktiv, Verletzungen vorzubeugen.**

Matten-Typen nach EN 12503-1  
Klassifizierung nach Typen  
und Anwendungsbereichen

Sicherheitstechnische Anforderungen  
an die Dämpfungseigenschaften

Typ	Typischer Verwendungszweck	Max. Bremsbeschleunigung $g$ ( $1 g = 9,81 m/s^2$ )	Eindringtiefe mm	Rückstellkoeffizient % (Rückprallhöhe)	Bewegungsaufgabe	Einsatzgebiet	Mattenempfehlung
1	Matte für Bodenübungen ohne Sprünge (Anfänger)	≤ 80	nicht erforderlich	nicht erforderlich	Bodenübungen	Kindergarten, Vor- und Grundschule	<b>Sport-Thieme</b> Kinder-Leichtturnmatte, <b>Reivo</b> -Leichtturnmatte
2	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen (Bodenturnmatte, 4 cm)	≤ 65	≤ 35	20 – 60	Bodenübungen, Rhythmische Sportgymnastik	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Bodenturnmatte (35/40 mm)
3	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen für Niedersprünge (Turnmatte, 6 cm)	≤ 40	≤ 50	≤ 55	Bodenübungen, Niedersprünge bis max. 60 cm Fallhöhe	Kindergarten, Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Turnmatte mit min. 6 cm Stärke
4	Matte für einfache Abgänge von Geräten mit kontrollierten Landungen (Niedersprungmatte, 12 cm)	≤ 40	≤ 110	≤ 50	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	<b>Reivo</b> Kombi-Wendematte, <b>Sport-Thieme</b> Niedersprungmatte (12 cm)
5	Landematte (Niedersprungmatte, 15 cm)	≤ 25	≤ 110	≤ 30	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Niedersprungmatte (15 cm)
6	Matte für schwierige Abgänge (Wettkampf-Niedersprungmatte, 20 cm)	≤ 14	≤ 105	≤ 15	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Wettkampf-Niedersprungmatte (20 cm)
7	Weichbodenmatte für einfache Übungen (30 bzw. 40 cm)	≤ 35	≤ 185	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Weichbodenmatte (30 bzw. 40 cm)
8	Weichbodenmatte (30 cm), Raumgewicht 22 kg	≤ 20	≤ 250	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Weichbodenmatte (30 cm)
9	Matten für Hochsprung	≤ 10	≤ 70	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Hochsprungmatte Standard
10	Matten für Hochsprung (Wettkampf)	≤ 10	≤ 60	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	<b>Sport-Thieme</b> Hochsprungmatte Super

## Turnmatten von Sport-Thieme

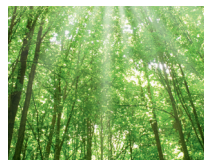
### Geprüfte Qualität

Sport-Thieme Matten werden ständig eigenen Qualitätskontrollen unterzogen. Nur so kann gewährleistet werden, dass die Matten in der Qualität geliefert werden, die Sie als unser Kunde verlangen.



### Nachhaltigkeit

Bei einem Neukauf von Matten holen wir Ihre alten Turnmatten und Weichböden auf Wunsch gerne ab. **Die Schaumkerne werden recycelt und dem Herstellungsprozess wieder zugeführt.** Fragen Sie bei uns die Kosten für die Abholung im Vorfeld gerne an.



## Turnmatten-Kerne

### Verbund-Schaumstoff



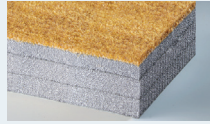
- Schaum aus Schaumstoff-Flocken, die in einem besonderen Verfahren verpresst und verklebt werden
- Besonders widerstandsfähig und dabei trotzdem elastisch
- Raumgewicht (RG): 80, 100 oder 120 kg/m<sup>3</sup>
- Einsatz: Turnmatte

### Leichtschaum



- Polypropylen-Schaumstoff expandiert, vorwiegend geschlossenzellige Schaumstoff-Partikel
- Gutes Rückstellvermögen nach statischer und dynamischer Belastung
- Raumgewicht (RG): Niedrig
- Einsatz: Turnmatte

### PE-Schaumstoff



- Polyethylen-Schaumstoff, in mehreren Schichten übereinander angeordnet und verklebt (Sandwichbauweise)
- Hohe Stabilität bei geringem Gewicht
- Raumgewicht (RG): 30 kg/m<sup>3</sup> (für Turnmatten)
- Einsatz: Bodenturnmatte

### PU-Schaumstoff



- Polyurethan-Schaumstoff
- Hohe Formstabilität
- Raumgewicht: mindestens 20 kg/m<sup>3</sup>
- Einsatz: Weichbodenmatte

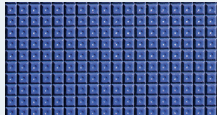
## Turnmatten-Oberflächen

### Polygrip Turnmattenstoff



- Narbenstruktur
- Rutschhemmend
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 600 g/m<sup>2</sup>

### Genoppter Turnmattenstoff



- Rutschhemmend
- Noppenstruktur
- Schutz vor Hautverbrennung
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: mind. 2.500 N

### Planenstoff



- Glatte Oberfläche
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 650 g/m<sup>2</sup>

### Nadelvlies



- Keine Faltenbildung durch feste Verklebung von Kern und Oberfläche
- Keine Brandverletzungen
- Hautsympathisch
- Trittsicher

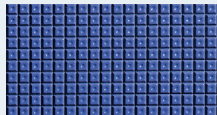
## Turnmatten-Unterseiten

### Polygrip Turnmattenstoff



- Rutschhemmend

### Genoppter Turnmattenstoff



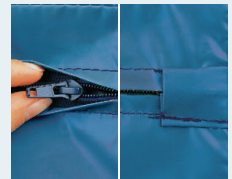
- Besonders rutschfest durch spezielle Noppenstruktur

### Waffelboden



- Extrem rutschfest

## Sicherheit



- Besonders sicher:** Verdeckt eingnähter Reißverschluss erhöht die Sicherheit!

## Transport und Lagerung

- Sachgerechte Lagerung, sachgerechter Transport und bestimmungsgemäßer Gebrauch der Matten **verlängern ihre Haltbarkeit und Funktionsfähigkeit**.
- Es dürfen **keine Knick- und Biegebelastungen** auftreten, da sonst die Innenstruktur der Matte geschädigt wird. Wir empfehlen daher,

die Matten ebenflächig zu lagern – vorzugsweise auf einem **Mattenwagen**.

- Während der Lagerung sollten die Matten nicht **extremen Temperaturunterschieden, hoher Luftfeuchtigkeit** sowie der **direkten Sonnenbestrahlung** ausgesetzt sein.

## Turnmatten

**Lagerung:** Auf einem Mattenwagen (Herstellangaben zur zulässigen Beladung beachten), der zur Größe der Matten passt (kein Überhängen); bis maximal 12 Turnmatten pro Wagen.

**Transport:** Mit dem Mattenwagen; Auf- und Abladen über die Schmalseite, im Grundschulbereich zu viert und im Sekundarbereich mindestens zu zweit transportieren. Matten bitte nur senkrecht tragen.



## Niedersprung-, Weichboden- und Hochsprungmatten

**Lagerung:** Liegende Lagerung ist optimal, alternativ: senkrecht an der Wand, mit 2 Gurten befestigt. Die Matte darf nicht durchhängen.

**Transport:** Senkrecht tragen oder auf speziellen Wagen.

## Bodenturnmatten (Läufer)

**Lagerung:** Auf einen Kern aufgerollt, Filzoberseite nach außen, mit einem Gurt oder Klettband gesichert. Stehend oder hängend.

**Transport:** Senkrecht tragen oder auf speziellen Mattenwagen.

## Wartung



### Eigenständige Wartung

Um festzustellen, ob das Mattenmaterial noch für Landungen geeignet ist, müssen die Matten **regelmäßig überprüft** werden. Die aufgeführten

Prüfungen in der **Checkliste** auf Seite 7 sind leicht durchführbar und geben schnell Aufschluss über den Zustand der Matte.

### Wartung durch den Sportgeräte-Service

Der Sport-Thieme Sportgeräte-Service (SGS) erledigt für Sie die Sicherheitsinspektion, Revision, Wartung, Reparatur und Montage von Sportgeräten in Ihrer Sportstätte. In diesem Zuge prüfen wir auch gerne die Beschaffenheit Ihres Mattenbestandes.

Sie haben Fragen oder wollen einen Termin vereinbaren? **Rufen Sie uns an: 05357 18181**



# Checkliste für Ihren Mattenbestand

## Sichtprüfung empfohlen alle 3 Monate



- **Mattenbezug (Risse durch Verschleiß):** Hat der Mattenbezug erkennbare Beschädigungen oder Verunreinigungen?
- **Mattenoberfläche:** Zeigt die Matte deutliche Verformungsmulden und Höcker im Bereich der Landezone?  
**ACHTUNG:** Unfallgefahr!
- **Lederecken (komplett vernäht):** Sind alle Lederecken vollflächig vernäht?  
**ACHTUNG:** Unfallgefahr!
- **Tragegriffe/ Schlaufen (komplett vernäht):** Sind alle Tragegriffe/ Schlaufen kraftschlüssig vernäht? Mattenbeschädigungen beim Ausreißen!  
**Hinweis:** Tragegriffe/ Schlaufen dürfen nicht zum Aufhängen der Matten benutzt werden!

## Prüfung der Füllung empfohlen jährlich



- **Schaum gerissen:** Hat der Schaum Risse?
- **Schaum nicht homogen oder gebrochen:** Ist der Schaum nicht mehr in Blockform, sondern in Einzelteilen?

## Prüfung des Reißverschlusses empfohlen nach jedem Gebrauch



- **Richtig:** Reißverschlüsse müssen auf der ganzen Länge geschlossen sein. Schieber bis zum Anfang und schließen Sie diesen wieder.
- **ACHTUNG:** Wenn Reißverschlüsse Beulen aufwerfen und ihre Zähne teilweise nicht mehr ineinander greifen, so ist dies folgendermaßen zu beheben: Ziehen Sie vorsichtig den Reißverschluss
- **Hinweis:** Der Reißverschluss-Schieber ist oft verdeckt unter einer Lasche zu finden. Sollte das Herausziehen mit dem Finger nicht möglich sein, hilft eine kleine Zange oder eine Büroklammer.

## Reinigung und Pflege



- **Reinigung:** Bei verschmutzten Matten empfehlen wir das Reinigen mit Wasser unter Zusatz von Seifenreiniger.
- **Pflege:** Für die Pflege Ihrer Matte sollten Sie einfache Pflegemittel für Kunststoff verwenden.

• Weist die Matte äußere Mängel oder Beschädigungen am Mattenkern auf, sollte die Matte aussortiert – und nicht mehr verwendet werden.

• Auf Anfrage erhalten Sie bei uns den passenden Ersatz bezug- oder Mattenkern. Wir beraten Sie gerne!

☎ 05357 18181 @ info@sport-thieme.de



## Ihre Service-Vorteile

### 1. Telefonische Beratung

Unter **05357-18181** sind wir für Sie da – bei allen kleinen und großen Anliegen.  
**Mo–Fr 7:30 bis 20:00 Uhr und Sa 8:00–17:00 Uhr**

### 2. Vor-Ort-Beratung

**Deutschlandweit für Sie da – kostenfrei!**

Unser ausgebildetes Fachpersonal hilft Ihnen gerne weiter bei der Einrichtung Ihrer Sporthallen- und Sportplatzausstattung. Nähere Informationen finden Sie im unter [sport-thieme.de/Vor-Ort-Beratung](http://sport-thieme.de/Vor-Ort-Beratung)

### 3. Mindestens 3 Jahre Garantie

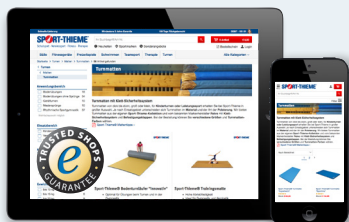
**Bei Sport-Thieme kaufen Sie Qualität. Garantiert!**

Über die gesetzlichen Regelungen hinaus gewähren wir mindestens 3 Jahre Garantie – oft sogar noch länger, bis zu 25 Jahre! Nähere Informationen finden Sie in den Produktbeschreibungen der jeweiligen Artikel und in den AGB unter [sport-thieme.de/AGB](http://sport-thieme.de/AGB)

### 4. 100 Tage Rückgaberecht

**Bei Sport-Thieme kaufen Sie ohne Risiko:**

100 Tage lang können Sie erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen durch Rücksendung zurückgeben. Nähere Informationen finden sie in den AGB unter [sport-thieme.de/AGB](http://sport-thieme.de/AGB)



Mehr im Sport-Thieme  
Online-Shop:

[sport-thieme.de/Matten](http://sport-thieme.de/Matten)

Entdecken Sie unsere große Vielfalt an Matten, praktischem Zubehör und Anwendungstipps!

**SPORT-THIEME**

38367 Grasleben · [www.sport-thieme.de](http://www.sport-thieme.de)  
Tel. 05357 18181 · [info@sport-thieme.de](mailto:info@sport-thieme.de)