

<p>Produktinformation</p> <p><b>Artikel 22230000</b> Pedalo® Dip-Barren</p>	<p>Bitte vor der Benutzung lesen</p> <p>Es handelt sich hier um ein Sportgerät. Empfehlung ab 14 Jahren</p>
	<p><b>Lieferumfang</b> 1 Paar Dip-Barren</p> <p><b>Produktmerkmale</b> → 4 Seitenholme in Rahmenstärke 4cm aus Birke Multiplex, mit je 2 gummierten Antirutsch-Standfüßen → 6 Rundstäbe (Holme) aus Esche 60x4x4cm → Befestigungsmaterial (12 Querlochmutterbolzen, 12 Schrauben, Sechskantschlüssel)</p> <p>✗ Zubehör Wandhalterung nicht im Lieferumfang enthalten</p> <p>Weitere Detailinformationen siehe unter <a href="http://www.pedalo.de">www.pedalo.de</a></p>
<p><b><u>Spezielle Hinweise</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dip-Barren trainieren in erster Linie die Arm-, Schulter-, Rumpfmuskulatur.</li> <li>• Beachte: Vor der Dehnung ist die zu dehnende Muskulatur entsprechend aufzuwärmen.</li> <li>• Achtung! Bei vorhandenen Verletzungen in der Fuß- und Beinmuskulatur nur unter Aufsicht eines Therapeuten nutzen.</li> <li>• Achtung! Kippgefahr, gegebenenfalls eine zusätzliche Antirutschmatte verwenden.</li> <li>• Vor jeder Nutzung prüfen, dass die Festhalteholme korrekt angezogen sind.</li> </ul>	
<p><b><u>Allgemeine Informationen und Warnhinweise</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Achtung! Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren.</li> <li>• Verwendung nur unter Beaufsichtigung durch Erwachsene.</li> <li>• Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil des Artikels/der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.</li> <li>• Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr! Unbedingt außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Babys und Kleinkindern aufbewahren!</li> <li>• Achtung! Benutzung des Gerätes ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.</li> <li>• Das Tragen einer Schutzkleidung wird empfohlen.</li> <li>• Achtung! Das Gerät nur auf ebenem, geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell eine Matte unterlegen.</li> <li>• Verschlissene Teile umgehend mit einem Originalersatzteil erneuern.</li> <li>• Das Produkt ist aus unterschiedlichen Hölzern gefertigt. Unter anderem Natur Birke, Buchenholz und Multiplex. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.</li> <li>• Wartung und Pflege: Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen.</li> <li>• <b>Die Maximale Belastbarkeit beträgt 150 kg im freien Hang.</b></li> </ul>	
<p><b>Montage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Rundstäbe werden mit einem Querlochmutterbolzen, der seitlich eingeführt wird, in die Aussparung des Rahmenseitenteiles gesteckt, und von der Außenseite mittels des mitgelieferten Innensechskantschlüssels fest angezogen.</li> <li>• Die drei Rundstäbe sind gleich, daher können sie an jeder Position befestigt werden.</li> </ul>	

<p>Product information</p> <p><b>Item 22230000</b> Pedalo® Dip Bars</p>	<p>Please read before using the product</p> <p>This is a sports equipment. Recommended from the age of 14.</p>
<p>Product image see above/previous page</p>	<p><b>Scope of delivery</b> ✔ 1 pair of Dip Bars</p> <p><b>Product features</b> → 4 side rails in frame thickness 4cm made of birch multiplex, each with 2 rubberized anti-slip feet → 6 round bars of ash 60x4x4cm → Mounting material (12 cross-hole nut bolts, 12 screws, hexagon wrench)</p> <p>✗ Accessory Wall mount not included in scope of delivery</p> <p>For more details see <a href="http://www.pedalo.de">www.pedalo.de</a></p>
<p><b>Special notes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dip Bars primarily train the arm, shoulder, and trunk muscles.</li> <li>• Note: Before stretching, the muscles to be stretched must be warmed up appropriately.</li> <li>• Caution! In case of existing injuries in the arm or shoulder area, use only under the supervision of a therapist.</li> <li>• Caution! Danger of tipping over, use an additional anti-slip mat if necessary.</li> <li>• Before each use, please check that the holding bars are correctly tightened.</li> </ul>	
<p><b>Important information and warning hints</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warning not suitable for children under 14 years.</li> <li>• Use only under adult supervision.</li> <li>• Caution! Packaging is not part of the item and must be disposed of before use.</li> <li>• Warning! Plastic bags and foils do not belong in the hands of babies and small children - risk of suffocation! Keep out of reach of babies and small children!</li> <li>• Caution! Use the device exclusively for the purposes described in these instructions.</li> <li>• Wearing of protective clothing is recommended.</li> <li>• Warning! Only use the device on level ground with even and firm surfaces. On sensitive floors, place a mat underneath.</li> <li>• Replace worn parts immediately with an original spare part.</li> <li>• The product is made of different woods. Among others from natural birch, beech, and multiplex. Deviations in color, structure, grain, or small knots inclusions prove the genuineness of the material and therefore are no reduction in quality.</li> <li>• Maintenance and care: Can be wiped with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic, or abrasive detergents. Protect item from damp and wet.</li> <li>• <b>The maximum load capacity is 150 kg (in the free slope).</b></li> </ul>	
<p><b>Assembly</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The round rods are inserted into the recess of the frame side panel with a cross-hole nut bolt, which is inserted from the side, and tightened from the outside using the supplied Allen key.</li> <li>• The three round bars are the same, so they can be fixed in any position.</li> </ul>	