

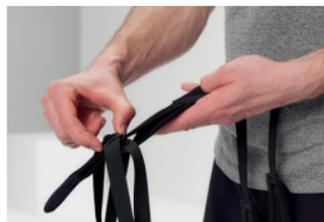
Den POSTURE PRO richtig einstellen.

Den Schieber auf der Rückseite kannst du auf der für dich komfortabelsten Einstellung fixieren und danach die Klett-Lasche wieder schließen. Prüfe selbst in welcher Stellung der POSTURE PRO für dich am besten sitzt.

Stelle beide Schulterträger auf ein weites Maß, damit du den POSTURE PRO einfach wie eine Jacke anlegen kannst. Öffne hierfür die Kunststoffverschlüsse auf beiden Schulterträgern.

Hebe mit der einen Hand den einen Schulterträger am oberen Ende gut fest und ziehe mit der anderen Hand am Gurtbandende. Wiederhole diesen Vorgang auf beiden Seiten, bis du die gewünschte Intensität erreicht hast. Fahre mit dem Daumen mit etwas Zug unter dem Schulterträger durch, um zu prüfen, ob das Band nachgerutscht ist und der Träger richtig sitzt.

Du findest auf dem POSTURE PRO absichtlich keine Größenskala. Stelle dir den POSTURE PRO selbst so ein, dass es sich für dich gut anfühlt. Es sollte auf keinen Fall unangenehm sein. Wenn du aufrecht stehst, solltest du den Gurt kaum spüren. Wenn deine Schultern nach vorne fallen, solltest du ein leichtes Ziehen spüren. Das soll dich daran erinnern, die Schultern wieder zurückzunehmen.



How to wear.

You can adjust the slider on the back to the most comfortable setting and then close the Velcro tab again. Test for yourself in which position the POSTURE PRO fits best for you.

Set both shoulder straps to a wide stance, so that you can easily put on the POSTURE PRO like a jacket. To do this, open the plastic fasteners on both shoulder straps.

With one hand, lift one shoulder strap firmly at the top and with the other hand, pull on the end of the strap. Repeat this process on both sides until you reach the desired intensity. Run your thumb under the shoulder strap with a little pull to check that the strap has slipped and that the strap is properly seated.

You will not find a size chart on the POSTURE PRO on purpose. Adjust the POSTURE PRO yourself so that it feels good to you. It should not be uncomfortable in any way. When you stand upright, you should barely feel the strap. When your shoulders drop forward, you should feel a slight tug. This should remind you to pull your shoulders back.

